

Tomasz Stanglewicz

Sprawozdanie z X Międzynarodowego Kongresu Medycyny Estetycznej w Moskwie

X European Congress of Aesthetic Medicine in Moscow – a report

Pracownia Estetyki Twarzy

Katedra Ortopedii Szczękowej i Ortodontcji, Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu

W dniach 27 lutego – 1 marca 2014 roku odbył się w Moskwie X Europejski Kongres Medycyny Estetycznej, który zorganizowany został przez Rosyjskie Towarzystwo Medycyny Estetycznej stowarzyszone w Union Internationale De Medicine Esthetique (UIME). Zaproszonych gości oraz uczestników Kongresu oficjalnie powitali dr Olga Panova, prezydent UIME (Rosja), Jean Jacques Legrand sekretarz generalny UIME (Francja), Michel Delune, prezydent Amerykańskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej, prezydent UIME (USA) oraz dr Marisa Venter, prezydent Namibijskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej (Rep. Namibii).

W tegorocznym Kongresie uczestniczył także zespół Pracowni Estetyki Twarzy (PET) Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, dr hab. n. med. Agata Czajka-Jakubowska (kierownik PET) oraz lek. stom. Tomasz Stanglewicz. Pracownia powstała w 2012 roku przy Katedrze Ortopedii Szczękowej i Ortodontcji i reprezentuje nowe w stomatologii ujęcie problemu estetyki twarzy w interdyscyplinarnym postępowaniu klinicznym.

Kongres odbył się w jednym z obiektów nowoczesnego centrum kongresowo-wystawowego Crocus Expo, w peryferyjnej dzielnicy Moskwy, odległej od centrum miasta godzinnym przejazdem zadziwiająco dobrze i punktualnie funkcjonującego metra.

Swoje wykłady prezentowało 180 gości z 24 krajów. Z Polski do wygłoszenia wykładu został zaproszony dr Andrzej Ignaciuk, Prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging. Tematyka wykładu dotyczyła korekty estetycznej warg oraz okolicy ust przy zastosowaniu kwasu hialuronowego i toksyny botulinowej, i spotkała się z dużym zainteresowaniem uczestników Kongresu. W programie konferencji zaplanowano kilkanaście sesji tematycznych, warsztaty i pokazy praktyczne oraz sesje satelitarne producentów i wystawców. Wiele wydarzeń odbywało się równolegle, nawet w siedmiu salach wykładowych jednocześnie.

Sesje podzielone były tematycznie:

- Objawy zespołów zależnych od hormonów w różnych grupach wiekowych
- Trichologia
- Mężczyźni i kobiety – różne grupy wiekowe, różne morfotypy starzenia. Programy prewencyjne i rehabilitacja starzejącej się skóry
- Współczesne trendy w liftingu przy pomocy nici podwieszających
- Dermatologia estetyczna – trądzik i dermatozy trądzikowe. Zaburzenia barwnikowe – hyper i hypomelanoza
- Powikłania w praktyce medycyny estetycznej
- Onkologia dermatologiczna i dermatologia estetyczna
- Sesja prowadzona z wsparciem Włoskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej
- Sesja poświęcona światowym standardom w terapii botuliną
- Wypełniacze od A do Z. Światowe trendy i bezpieczeństwo.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się pokazy praktyczne, poświęcone wybranym technikom zabiegowym w różnych okolicach twarzy. Największą liczbę uczestników odnotowano na pokazach, które dotyczyły opracowywania okolicy oka, która uważana jest za tę najbardziej trudną w praktyce lekarza zajmującego się medycyną prewencyjną. Ponadto prezentowano możliwości korekty wybranych części twarzy przy pomocy kwasu hialuronowego, toksyny botulinowej, czy też stosunkowo nowej techniki – nici podwieszających. Na uwagę zasługuje także fakt promowania stosowania technik kombinowanych, które ciągle jeszcze nie zdobyły powszechnej akceptacji świata medycznego.

Szczególnym zainteresowaniem cieszyły się pokazy zabiegów z wykorzystaniem autologicznego osocza bogatopłytkowego (PRP) w rewitalizacji skóry nie tylko twarzy ale również szyi, dekoltu i rąk. Warte wspomnienia są również prezentacje zabiegów modelowania owalu twarzy oraz intrali-

poterapii, czyli usuwania nadmiernego otłuszczenia z wybranych okolic ciała, stosowania laserów w medycynie estetycznej, mezoterapii i pilingów medycznych oraz techniki terapii blizn.

Bardzo interesujące były wykłady poświęcone powikłaniom, które mogą pojawić się po zabiegach i praktyczne wskazania jak im zapobiegać oraz jak sobie radzić w przypadku ich pojawienia się.

Jedną z sesji poświęcono chirurgii plastycznej i rekonstrukcyjnej. I tu prezentowano pracę dotyczącą anatomii środkowego piętra twarzy oraz uzyskiwania i korygowania proporcji twarzy.

Istotną również była prelekcja na temat rehabilitacji pacjentów z defektami zębowymi oraz szczękowo-twarzowymi powstałymi na skutek leczenia nowotworów i urazów tej okolicy.

Podkreślano konieczność ścisłej współpracy z lekarzami dentydami w planowaniu, leczeniu i rehabilitacji pacjentów, w celu osiągnięcia optymalnych efektów leczniczych.

Konferencji towarzyszyło również kilkudziesięciu wystawców z firm zajmujących się dostarczaniem produktów wykorzystywanych w szeroko rozumianej medycynie anti-aging.

Kongres Medycyny Estetycznej przeszedł już do historii pozostawiając miłe wspomnienia w pamięci uczestników. Nie sposób jednak nie wspomnieć w kilku słowach o samej stolicy Rosji, która okazała się monumentalną metropolią łączącą w sobie elementy kultury wschodniej i zachodniej. Miejsca które na długo pozostaną w pamięci to Kreml, Plac Czerwony i Gum w blasku lutowego słońca, uśpio-
ne ogrody z licznymi rzeźbami, stacje metra w sce-

nerii pomieszczeń pałacowych, zatłoczone ulice najbardziej luksusowymi markami samochodów i jedna z najpiękniejszych kolekcji diamentów...



Rycina 1. Uczestnicy Kongresu, członkowie Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej (autor: Dorota Wydro)

Figure 1. Participants of the Congress, members of Polish Society for Aesthetic Medicine (author: Dorota Wydro)

Adres do korespondencji:
Katedra i Klinika Ortopedii Szczękowej i Ortodontji Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu
60-812 Poznań, ul. Bukowska 70
tel./fax: 61 854 70 68
e-mail: klinika.ortodontji@ump.edu.pl